



Ми!

Добра школа та,
яка більш нагадує
сім'ю, ніж школу.

К. Ушинський

ВИДАННЯ ДРОГОБИЦЬКОЇ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ШКОЛИ І-ІІІ СТУПЕНІВ № 2

Виходить з 24 травня 1997 року

№ 67 – квітень 2019 р.

РІДНІЙ ДРУГІЙ ШКОЛІ НЕЗАБАРОМ – 75!!!

Шановні вчителі, учні, батьки, випускники та всі симпатички Дрогобицької спеціалізованої школи І-ІІІ ступенів №2!

Нагадуємо, що у травні 2019 року відбудуться святкування ювілею нашого навчального закладу:

16.05 – святковий флешмоб на подвір'ї школи;

17.05 – урочиста академія з нагоди 75-річчя;

18.05 – зустріч з випускниками в актовій залі школи і традиційне щорічне свято «Від шкільної стежини до зірок України»

(про час початку названих заходів буде повідомлено пізніше).

Прохання до всіх випускників поділитися спогадами про незабутні шкільні роки, надати інформацію про цікавих, відомих особистостей, які навчалися в нашій школі, надіслати електронні копії фотографій класних колективів, учителів, цікавих моментів шкільного життя (електронна адреса школи: drogobych_vo.school2@ukr.net. Також заходьте на наші сторінки у мережі Facebook). Уся ваша інформація буде використана при підготовці ювілейних заходів.

*До рідної школи
ведуть всі дороги,
А школа чекає
на рідних дітей.
Відкиньте всі справи,
забудьте тривоги,
Прийдіть, приходьте
на наш ювілей!*



ПІДСУМКИ КОНКУРСУ ЛОГОТИПІВ ДО 75-РІЧЧЯ ДРОГОБИЦЬКОЇ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ШКОЛИ І-ІІІ СТУПЕНІВ №2

Конкурс логотипів до 75-річчя другої школи тривав з листопада 2018 до січня 2019 року. Свої роботи на конкурс подали учні з 5-го по 11-ий класи. Роботи учасників вирішили не підписувати, а лише пронумерувати, щоб оцінювання було якомога об'єктивнішим.

Голосування відбувалося за двома напрямками: інтернет-голосування і голосування окремих членів журі (до його складу ввійшли представники 11-их класів, учителі образотворчого мистецтва Пашко Л.І та Крижанівська О.В.,

Романів Н.А., Качмарик І.М., Черхавська Л.В.), бали яких сумувалися і виводився єдиний результат.

I-ше місце посіли логотипи:

№7 – 6-Б

№8 – 6-Б

№9 – 7-В

II-ге місце:

№3 – 6-Б

№16 – 7-А

№19 – 6-В

III-ге місце:

№1 – 6-Б

№6 – 5-Б

№10 – 8-Б

№17 – 5-Б

№23 – 5-Г

№24 – 5-Г

IV-те місце:

№2 – 6-Б

№5 – 5-Б

№12 – 9-Б

№21 – 5-А

№22 – 6-А

№25 – 9-В

V-те місце:

№4 – 9-А

№11 – 7-Б

№13 – 5-Б

№14 – 8-В

№15 – 5-В

№18 – 8-А

№20 – 10-Б

Дякуємо усім, хто взяв участь у розробці майбутнього логотипу.

ВИ – МОЛОДЦІ!

Наталія Романів



ШКОЛА ЗНОВУ ВІТАЛА ПОЛЬСЬКИХ ДРУЗІВ

25 березня у Дрогобицьку спеціалізовану школу I-III ступенів № 2 завітали давні друзі з м.Битома (Польща).

Гості взяли участь у майстер-класі по виготовленню писанок методом декупаж, поласували солодощами і насолодилися вітальним концертом, організованим у честь їхнього приїзду.



КАРНАВАЛ ДО НАС ЗАВІТАВ



26 та 27 лютого в школі відбувся щорічний карнавал для учнів початкової школи. Свято вдалось на славу, адже задоволення отримали не лише молодші школярі, а й батьки, учителі та учні старшої школи, які взяли участь у святкуванні.

Вітаємо

У рамках міської спартакіади відбулися змагання з шахів. Вітаємо команду учнів Дрогобицької спеціалізованої школи I-III ступенів №2 з перемогою (почесне II місце). Бажаємо успіхів у майбутніх змаганнях!



До добрих справ долучилися учні 4-Б класу
(кл. керівник Чайківська О.Ф.).
Хай квітує наша Земля первоцвітами.
Закликаємо землян не смітити.



21 березня 2019 року в нашій школі відбувся захист науково-дослідницьких робіт шкільного наукового товариства «Еврика». Учні 8-11 класів відповідно до власних здібностей і уподобань працювали у різноманітних секціях: біології, християнської етики, географії та основ економіки, історії, української літератури, фізики, астрономії, німецької літератури, педагогіки і психології, екології, хімії, англійської літератури та інформатики. Усі поставилися до свого завдання надзвичайно сумлінно й зуміли захистити проекти, представлені у мультимедійній формі, на найвищому рівні. У підготовці наукових робіт брали участь такі учні: Ляховенко Анастасія, Дробиняк Жанна, Зубрицька Софія, Іванишин Галина, Зінченко Ольга, Сопотницька Ольга, Пильо Андрій, Лучечко Вікторія, Ханас Юрій, Кіліян Максим, Сторонська Вікторія, Абраменкова Ксенія, Снятинська Олена, Котула Соломія, Порицька Романна, Гоцій Олеся, Антонова Лія, Фірко Анастасія, Чернявський Данило, Рудик Вікторія, Рудик Олександр, Муль Павло, Ступницька Софія, Крупач Анастасія, Петрів Вікторія, Когут Божена, Климишин Ярина, Манько Наталія, Кульчицька Мар'яна, Шмігельська Оксана, Мишківська Юліана, Микитин Софія.

ШКІЛЬНЕ НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО «ЕВРИКА» ПРЕЗЕНТУВАЛО РЕЗУЛЬТАТИ СВОЄЇ РОБОТИ В 2018-2019 Н. Р.



Звісно ж, юним дослідникам допомагали їхні наставники: Панчишак Г. Є., Химич Г. О., Дячок Г. О., Гайдучок І.І., Заблоцька Н. Ю., Коваль Л. П., Іваночко О. О., Качмарик І. М., Хлопик Р. З., Дешева О. Г., Бурій А. Р., Черхавська Л. В., Угрин У. В., Живчин С. В., Модрицька Ю. О., Мадай І. Я..

Слід додати, що учні школи беруть участь у наукових проєктах не тільки на рівні нашого

навчального закладу, але й міста та області. Вихованки Галини Остапівни Дячок **Зубрицька Софія** (11-А клас) та **Іванишин Галина** (9-Б клас) із науковими роботами «Структурні модифікації фразеологічних одиниць у заголовках німецькомовних періодичних видань. Їх



прагматичні та текстотвірні функції», «Християнські символи в ліриці Г. Тракля та мовні засоби їх вираження» представляли Дрогобич на обласному етапі захисту наукових робіт МАНу і зайняли почесне III місце.

Наші найциріші вітання!



2019/03/21



РАЗОМ У КРАКОВІ (RAZEM W KRAKOWIE)



07-11 березня два зразкових колективи Дрогобицької спеціалізованої школи №2 – «Free Dance» і «Калиновий цвіт» - представили Україну на фестивалі дитячого мистецтва, який проводила FUNDACIA WIDOWISK MASOWYEN у м.Краків (Республіка Польща). Фестиваль був першим міжнародним для цієї фундації, тому не став надто чисельним, але виявився досить «рівневим» за якістю виконавської майстерності колективів-учасників.

Дуже цікавою була культурна програма візиту. Наші юні танцюристи отримали «потужну порцію» різноманітних екскурсій по Кракову та його основних культурних локаціях, як-от: королівська резиденція WAWEL, підземний музей історії міста, собор св. Юзефа, дільниця Казімеж, мости через Віслу, пам'ятник Грюнвальдській битві...

І хоча програма перебування була дуже насиченою, і в кінці дня всі в буквальному сенсі слова падали з ніг, перебування в древньому й водночас сучасному місті залишило незабутній слід у душах учасників фестивалю і ще довго згадуватиметься як напрочуд цікава творча та пізнавальна подія в житті.

*Йосиф Карпін,
керівник ансамблю «FREE DANCE»*

«КАЛИНОВИЙ ЦВІТ» НА ФЕСТИВАЛІ У м. КРАКОВІ



Зовсім недавно відлунали останні акорди батьківського концерту, і ми (а це зразкові колективи Дрогобицької спе-

ціалізованої школи №2 «Калиновий цвіт» і «FREE DANCE») вже подорожуємо у м.Краків (Польща) на 1 Міжнародний мистецький фестиваль «Разом у Кракові». Цього разу Зразковий ансамбль пісні і танцю «Калиновий цвіт» представляли наймолодші учасники з групи «Курчата»: Дідовська Христина, Масуд Джуді, Мельниченко Софія - і групи «Чумаки»: Фарима Анна і Пагутяк Олена. Учасники представили на огляд журі танці «Ляльки» і «Веселі курчата», за виконання яких отримали нагороду «Лауреат Фестивалю» у своїй віковій категорії. Дуже цікаво знайомитися з новими колективами в рамках фестивалів. На цей раз особливо слід відзначити зразковий хореографічний ансамбль «Метелиця» з м. Кропивницького.

Щасливими від фестивальної мандрівки ми поверталися додому. Дуже тішуся з можливості показати вміння і майстерність своїх вихованців і попри це пізнавати світ!!! Готуємося до нових фестивалів і особливо до святкування 75-річного ювілею школи.

Леся Колотило, керівник ансамблю «Калиновий цвіт»

«КАЛИНОВИЙ ЦВІТ» НА БЕРЕЗІ ДНІПРА!!!

Свої березневі канікули учасники зразкового ансамблю «Калиновий цвіт» провели надзвичайно цікаво й активно у м. Дніпрі, взявши участь у Всеукраїнському фестивалі творчості дітей та молоді «Березень! Канікули!» Дні були напружені і хвилюючі, бо кількість колективів і їх рівень вразили нас. Проте ми теж добре підготувалися і здобули 2 премію в номінації «народна хореографія». На огляд журі танцюристи представили такі композиції: «Лемківська забава», «Подільська ніч» і «Барвистий віночок».

Паралельно з фестивалем ми знайомилися з містом Дніпром, гуляли парками, каталися на оглядовому колесі, милувалися сходом і заходом сонця над р. Дніпро. Тішить, що наша країна така гарна і різноманітна. І люди в Дніпрі дуже привітні.

У день від'їзду нас посмішили артисти місцевого цирку просто на набережній біля готелю та подарували нам клоунські червоні носики. А ми у відповідь затанцювали їм. Отак з веселим настроєм ми поверталися додому.

Леся Колотило, керівник ансамблю «Калиновий цвіт»



ЩЕДРИЙ УЖИНОК АНСАМБЛІВ «FREE DANCE» І «КАЛИНОВИЙ ЦВІТ» НА «РІЗДВЯНИХ ВІНШУВАННЯХ»



13-14 січня Дрогобич приймав Всеукраїнський фестиваль «Різдвяні віншування», що відбувся на сцені Народного дому ім. І.Франка. Імпреза була досить представницькою, адже крім дрогобичан своє мистецтво танцю продемонстрували гості з Одеської області, Кропивницького, Дніпра, Долини. Участь у фестивалі взяли і два зразкових ансамблі нашої школи: «Калиновий цвіт» та «FREE DANCE».

«Калиновий цвіт» виборов три других місця у вікових категоріях 7-8, 7-9 і 10-12 років та перше місце в категорії «Мішана група» в номінації «Народний танець». «FREE DANCE» - друге місце у віковій категорії 9-11 років та перше місце у віковій категорії 13-15 років у номінації «Сучасний танець». Учасники колективів отримали індивідуальні медалі, командні кубки та дипломи. Керівники колективів Леся Кологитло та Йосиф Карпін були відзначені подяками мера міста.



ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ ФУРОР ДРОГОБИЦЬКИХ ТАНЦІВНИЦЬ: ВИХОВАНКИ ЙОСИФА КАРПІНА – ЗІРКИ МІЖРЕГІОНАЛЬНОГО ВСЕУКРАЇНСЬКОГО ФЕСТИВАЛЮ



високого класу і танцівниць-переможниць, і їхнього виховника.

Наші краянки повернулися додому з великим ужином: вибороли шість золотих нагород та ще й здобули визнання у глядацької аудиторії, яка саме дрогобичанок вирізняла серед конкурсного велелюддя й віддала їм свої симпатії.

Говорить одна з учасниць ансамблю «Free dance» Катерина Колодій: «Дякуємо найкращому наставникові Йосифу Михайловичу за те, що виховав у нас силу та стійкість духу, та, найголовніше, вклав у нас велику працю. Дякуємо, що змогли здійснити наші плани. Ми - великі молодці!».

За матеріалами інтернет-газети «Майдан»

Понад чотири сотні учасників, яскраві костюми, висока майстерність, сотні вимогливих глядачів, які чимало виступів на паркеті бачили, – все це засяяний фестиваль-конкурс «Dance of planet (Battle of regions)», який відбувся в середині лютого в обласному Хмельницькому.

Й на цьому барвистому, надивовижу видовищному святі, серед учасників з усіх регіонів країни, не загубилися дрогобичани. Місто представили юнки зі зразкового ансамблю сучасного танцю «Free dance» спеціалізованої школи № 2, керівник Йосиф Карпін. І знову показали високий клас. А, як відомо, стабільність і тяглість – ознака майстерності та

Знову і знову «FREE DANCE» дивує. 2 березня колектив узав участь у всеукраїнському конкурсі-фестивалі творчості «ЗІРКАФЕСТ» у Трускавці, де здобув два 1 та два 2 місця!!!! Наш «FREE DANCE» продовжує свій шлях до перемог.



«ПЕДАГОГІКА ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ: ФІНСЬКИЙ ДОСВІД»

26-28 березня 2019 р. в м.Києві вчителі пілотних шкіл-учасників експерименту НУШ мали можливість взяти участь у тренінгу «Педагогіка початкової школи: фінський досвід». Серед них учитель початкових класів Дрогобицької спеціалізованої школи І-ІІІ ст. №2 Ільчишин Уляна Юріївна. Курс був організований в рамках проекту «Фінська підтримка реформи української школи» за участі фахівців Гельсінського університету та Гельсінського центру неперервної освіти.

Застосовуючи інтерактивну педагогіку, різноманітні практичні вправи вчителі ознайомилися з фінською системою освіти, кращими практиками, особливими підходами до інклюзивної освіти та диференційованого навчання. Багато говорилось про професійну суверенність і самостійність фінських вчителів у виборі засобів, методів та способів навчання, що виникають з культури «віри у вчителя», довіри до школи і до системи освіти загалом. Є надії, що принципи, на яких базується фінський освітній успіх, можуть стати частиною освітньої стратегії в Україні.



НАВЧАННЯ ЧЕРЕЗ ГРУ

Учителі Дрогобицької спеціалізованої школи №2 в середині березня взяли участь у міжрегіональному обміні досвідом «Навчання через гру» для педагогів 2-их класів пілотних закладів загальної середньої освіти НУШ.

Генерували цікаві ідеї щодо використання LEGO на уроках, знаходили креативні рішення та експериментували з завданнями, презентували відео, як весело навчатись, використовуючи LEGO на ранкових зустрічах та уроках, ділилися власними здобутками.



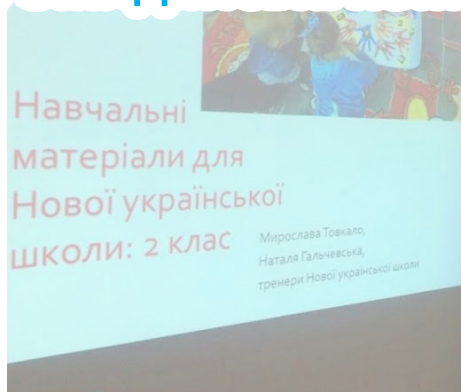
ФОРМУЄМО ГРОМАДЯНСЬКІ КОМПЕТЕНТНОСТІ ШКОЛЯРІВ

Другий рік поспіль Дрогобицька спеціалізована школа №2 є учасником проекту «Розвиток громадянської компетентності учнів Нової української школи: перший цикл початкової школи», який впроваджується Всеукраїнським фондом «Крок за кроком» у рамках Програми сприяння громадянській активності «Долучайся!», що фінансується Агентством США з міжнародного розвитку (USAID) та здійснюється Pact в Україні.

Протягом 13-14 лютого керівники та вчителі початкових класів 10 пілотних шкіл України зустрічалися в Києві. Під час тренінгів вони більш детально ознайомилися з Рамкою компетентностей для культури демократії та головними дескрипторами, розробляли навчальні матеріали для учнів других класів НУШ із питань формування громадянської компетентності, обмінювалися напрацюваннями.

На завершальному етапі проекту буде підготовлено рукопис із метою подання на затвердження МОН України.

Висловлюємо щирі вдячність за безцінний досвід, творчу атмосферу організаторам, учасникам проекту та висококваліфікованим тренерам Мирославі Товкало, Наталії Гальчевській.



«ГРОМАДЯНСЬКА ОСВІТА У ШКОЛІ: УСПІХИ, ВИКЛИКИ, МОЖЛИВОСТІ»

У лютому 2019 року в Києві відбулася конференція вчителів громадянської освіти «Громадянська освіта у школі: успіхи, виклики, можливості». Конференцію організовано Програмою сприяння громадській активності «Долучайся!», що фінансується USAID та здійснюється Pact в Україні. Учасником зустрічі була Угрин У. В. вчитель історії, правознавства та громадянської освіти Дрогобицької спеціалізованої школи І – ІІІ ст. №2.

У перший день роботи конференції вчителі працювали в групах і ділилися своїми досягненнями, говорили про проблеми та давали свої пропозиції. На наступний день відбулися два майстер-класи з використання ігор в навчальних цілях. Учасники конференції ознайомилися з найбільш відомою дитячою грою «Ріскленд» для молодшої школи та навчальною грою «Громада міста Z» для середньої і старшої школи, яку доцільно використовувати під час освітнього процесу.

ФЛЕШМОБ «ОДНА.ЄДИНА.СОБОРНА.УКРАЇНА»



До 100-річчя СОБОРНОСТІ УКРАЇНИ активістами шкільного парламенту був організований флешмоб «ОДНА.ЄДИНА.СОБОРНА.УКРАЇНА».

Участь у ньому взяли учні від 1-го по 11-ий клас. Суть флешмобу полягала в тому, що в кожному класі учні утворювали ланцюг із піднятих догори рук, вигукуючи одне

слово з гасла. (Це знімалося на відео і змонтувалося в один патріотичний відеоролик.) Таким чином кожен клас став однією з 35-ти ланок (саме така кількість класів у

школі) великого ланцюга всієї шкільної родини.

На шкільному віче в актовому залі учні (уже по паралелях класів) тричі повторили це гасло.

Щиро дякуємо заступнику шкільного президента Анастасії Гавришук за зйом-

ку відео і монтаж ролика, активісту Денису Курилу за допомогу у зйомці і всім 811-тєм учням і 19-тєм учителям, які взяли участь у загальношкільному флешмобі!

*Педагог-організатор
Наталія Романів*

Першими весняними днями чоловіча частина Дрогобицької спеціалізованої школи №2 провела турнір з футзалу серед команд учнів, учителів і батьків. З учнівських команд у фінал потрапили збірні 7-Б і 10-Б класів, які здобули перемоги у своїх вікових категоріях (6-7 кл. і 8-11 кл.) у шкільній спартакіаді. Команду батьків організував і очолив Руслан Стасінчук, до його команди ввійшли також Петро Токар, Іван Ільчишин, Ігор Лазарів, Андрій Фарима, Андрій Федитник, Богдан Майовець.

Батьки, здобувши всі перемоги (із 7-Б: 4-1, із 10-Б: 1-0, із учителями: 3-2), посіли 1 місце. Для дітей цей турнір був доброю можливістю побачити своїх батьків по-новому, що дало поштовх до роздумів і подальшої роботи над собою. А вже незабаром новий турнір, на цей раз із баскетболу.

Іван Фляга, вчитель фізкультури

ТУРНІР З ФУТЗАЛУ «СВЯТО ВЕСНИ»



«НЕ РУБАЙ, А САДИ – ЗАЛИШИ НАМ САДИ!»

27 березня в Дрогобицькій спеціалізованій школі І-ІІІ ступенів №2 з ініціативи голови міста Тараса Кучми і представників міського дитячого парламенту відбувся захист проекту по озелененню нашого міста під гаслом «Не рубай, а сади – залиши нам сади!».

Активісти учнівського парламенту охоче долучилися до цієї доброї і важливої справи і, озброївшись лопатами, висадили на подвір'ї школи 15 дерев.

Щиро дякуємо ініціаторам і організаторам заходу! Міський голова пообіцяв, що це була не одноразова акція, її продовження очікуємо і в наступного році.



ХАРЧУВАННЯ ШКОЛЯРА: ЯКИМ ПОВИННО БУТИ

Поради відомого дієтолога Оксани Скиталінської

Кожна мама турбується про свою дитину: як вона виглядає, у що зодягнена і найголовніше, чи здорова. Велике значення при цьому має те, що їсть дитина. А якщо у сім'ї є школяр, то його харчуванню варто приділяти неабияку увагу. Через те, що до обіду учень має уроки в школі, а потім біжить на додаткові заняття, він часто просто не встигає поїсти.

Аби дитина залишалася рухливою і була успішною в навчанні, їй потрібне правильне харчування, яке даватиме денну норму вітамінів і мікроелементів.

Нещодавно відомий український дієтолог Оксана Скиталінська на своїй сторінці у Facebook дала батькам кілька порад, як правильно годувати дітей, аби вони росли здорові, розумні та активні.

Отож, їжа школяра повинна бути:

*** Збалансована:** білки, складні вуглеводи у вигляді овочів, фруктів, каш, зернового або висівкового хліба, корисних жирів – жовтки, насіння льону, чіа, горіхи, масло, сметана, вершки та оливкова олія.

*** Кольорова:** зокрема, зелена. Просто суп із подрібненою зеленню апетиту не додасть, а зелений суп-пюре – навпаки.

*** Альтернативна.** Подайте не торт із кремом, а домашній бісквіт/сухарики на яйцях, із родзинками і фініками або чипси із сушених груш, нектаринів, яблука.

*** Творча.** Смажені картопляні деруни, звичайно, смачні, але жирні й шкідливі. А от печений пиріг із тертої сирової картоплі корисний.

*** Ягідна.** Ягоди бажано їсти щодня, але це може бути нудно і кисло. А от кисіль або желе на агарі з додаванням ягідного та бананового пюре – саме те.

Кожна сім'я, в якій є школяр, повинна дотримуватися таких правил:

*** Режим вставання** з ліжка повинен бути таким, щоб можна було без нервів і сліз встигнути поспіяти.

*** Після прокидання** варто випити склянку (діти – півсклянки) ледь теплої води з кількома краплями лимонного соку (можна додати трошки меду).

*** Не смажте!** Варіть, запікайте, тушуйте з невеликою кількістю оливкової олії.

*** Не давайте перероблену їжу!** В ній містяться консерванти, барвники, трансжири, багато солі та цукру. Це ковбаси, сосиски, вафлі, маргарин і "легкі" масла, вироби з листового тіста, солодкі газовані напої, соки в пакетах.

*** З кожним прийомом їжі** і діти, і батьки мають отримувати всі нутрієнти –



вуглеводи, білки і жири, але вибирайте лише здорові.

*** Вуглеводи:** добре проварюйте каші із попередньо намочених крупів. Подбайте, щоб на столі були овочі, фрукти, ягоди (овочів має бути вдвічі більше, аніж фруктів).

*** Білки:** яйця, зварені на м'яко, кисломолочні продукти (кефір, йогурт), м'ясо птиці (курятина, індицина), дрібна риба (велика накопичує важкі метали), один-два рази на тиждень бобові (сочевиця).

*** Жири** – авокадо (чверть або половинка плода), горіхи (три-чотири на день), насіння льону, чіа, попередньо намочене в холодній воді (1 ч. ложка.), оливкова олія (1-3 ч. ложки), на вибір у готових стравах: сметана (1-2 ст. ложки) або 10-15% вершки (1-2 ст. ложки.), або масло 82% жирності (1-2 ч. ложки).

*** Омега-3 жири** – жирна морська риба (два-три рази на тиждень) – скумбрія, оселедець або риба'чий жир у капсулах.

*** Вітамін D** – прогулянки на свіжому повітрі вдень плас печінка тріски (один-два рази на тиждень), жовтки домашніх курячих яєць, зварених на м'яко. Це забезпечить здорові кістки, хребет, зуби і знизить ризик запалень.

*** Вітаміни групи B** – каші (гречана або добре проварена вівсяна), кисіль із висівками, м'ясо (подрібнене), молочні продукти, часник, горіхи, сочевиця, тріска, ставрида. Вони забезпечать здоров'я нервової системи, печінки, серця, поліпшать кровотворення.

*** Вітамін C** – настій шипшини, солодкий червоний перець, свіжа і квашена капуста, петрушка, ягоди (смородина). Забезпечать здоров'я опорно-рухового апарату, профілактику сколіозу, запобігають псуванню зубів, запаленню ясен і частим застудам.

*** Кальцій** – кисломолочні продукти, жовтки, зелень (кріп, петрушка), капуста, мак, насіння сезаму (в меленому вигляді – не більш ніж 1 ч. л. на день).

*** Магній** – мигдаль (молоко, стружка до каш), гречка, кисіль із висівків. Забезпечать здоров'я нервової системи, кісток, не допустять депресій, мігрені, утворення каменів.

*** Залізо** – м'ясо, печінка (менше – гречка). Засвоюється в присутності вітаміну C. Для дітей та підлітків – у меленому вигляді. Це профілактика залізодефіцитних анемії, м'язової слабкості, болю голови, запаморочення, частих застуд.

*** Йод** – морська капуста (1 ст. ложка двічі на тиждень), йодована сіль у готових стравах. Є профілактикою відставання в рості та порушень інтелекту.

*** Цинк** – м'ясо, печінка, яйця, морепродукти, часник. Забезпечать здоровий імунітет, профілактику анемії, дерматиту, частих застуд.

*** М'ясо, риба** – попередньо маринуйте (мінеральна вода, яблучний/лимонний сік) і готуйте в меленому вигляді – фрикадельки, парові тефтели, запіканки, пюре, суфле.

*** "Здорові" солодоші.** Це фрукти, ягоди, різноманітні десерти з них – смузі на основі кисломолочних напоїв; киселі, запіканки, пюре, желе, домашні цукерки, штрудлі з тонкого тіста із плодово-ягідними начинками, домашній зефір і пастила.

*** Чиста вода** – півсклянки за 10-30 хвилин до їди та між прийомами їжі.

*За матеріалами газети
«Львівська пошта»*

ПИШАЄМОСЯ НАШИМИ ПЕРЕМОГАМИ!



На урочистому віче нагороджено переможців Всеукраїнських олімпіад із базових дисциплін.

Наші здобутки: II етап (міський) – 95 призових місць (14 – перших, 32 – других та 39 – третіх місць); III етап (обласний) – 20 перемог

(2 – перших, 6 – других, 12 – третіх). Троє учнів представили Львівську область у IV етапі Всеукраїнської олімпіади з німецької мови.

Вітаємо переможців і бажаємо нових здобутків.

ПЕРЕМОЖЦІ III ТУРУ ПРЕДМЕТНИХ ОЛІМПІАД (2018-2019 н.р.)

№ з/п	Прізвище та ім'я учня	Клас	Місце	Вчитель
-------	-----------------------	------	-------	---------

БІОЛОГІЯ

1	Зьола Мар'яна	8-Б	II	Панькевич Л. І.
2	Іванишин Юстина	9-Б	III	Панькевич Л. І.

НІМЕЦЬКА МОВА

1	Іванишин Юстина	9-Б	II	Михайлишин Ю. С.
2	Іванишин Галина	9-Б	I	Михайлишин Ю. С.
3	Андрій Михайло	9-Б	III	Михайлишин Ю. С.
4	Шабаліна Анна	10-Б	III	Василюк С. О.
5	Мишківська Юліана	10-Б	II	Джура Г. І.
6	Микитин Софія	10-Б	III	Джура Г. І.
7	Дробиняк Жанна	10-Б	III	Василюк С. О.
8	Хало Віталія	11-А	III	Василюк С. О.
9	Хомин Діана	11-Б	III	Манько У. І.
10	Берко Артем	11-Б	III	Манько У. І.

АСТРОНОМІЯ

1	Чернявський Данило	10-А	I	Бурий А. Р.
2	Петрів Маркіян	11-Б	II	Бурий А. Р.
3	Сопотницька Ольга	10-Б	III	Бурий А. Р.
4	Мишківська Юліана	10-Б	III	Бурий А. Р.

ФІЗИКА

1	Петрів Маркіян -Іриней	11-Б	II	Бурий А. Р.
2	Стасінчук Станіслав	9-Б	III	Бурий А. Р.

УКРАЇНСЬКА МОВА

1	Іванишин Галина	9-Б	II	Процикевич Г. Л.
2	Романишин Христина	8-Б	III	Тезбір С. О.

Молодці! Так тримати!

ВІТАЄМО ПЕРЕМОЖЦІВ IV ЕТАПУ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ ОЛІМПІАДИ З НІМЕЦЬКОЇ МОВИ

Мишковську Юліану

(10-Б клас) – III місце,

Іванишин Юстину

(9-Б клас) – II місце

та їх учителів

Джуру Галину Іванівну,

Михайлишин Юлію Степанівну.

Дякуємо за участь у IV етапі олімпіади

Іванишин Галині

(9-Б клас).

Молодці!

Вітаємо

команди хлопців та дівчат Дрогобицької спеціалізованої школи I-III ступенів №2, які здобули перемогу (II та III місця) в чемпіонаті міст Дрогобича та Стебника з баскетболу!

Молодці! Так тримати!

Вітаємо

учня 11-Б класу

Берка Артема

з перемогою (II місце)

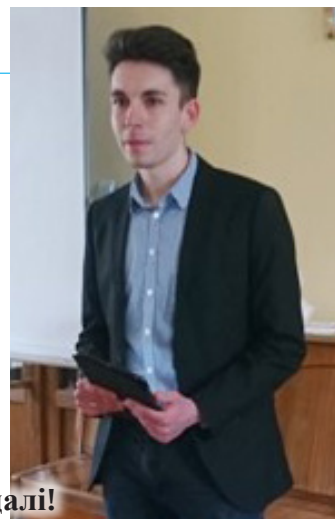
у міському конкурсі

ораторського мистецтва

«Заговори, щоб я тебе

побачив».

Молодець! Успіхів і надалі!



НАМ ТРЕБА ТВОГО

Із свіжим березневим вітром, з подихом весни приходять до нас, українців, велике свято – день народження Кобзаря.

Ми згадуємо Т.Шевченка, бо він беззаперечний авторитет, перед яким схиляють голови всі. Його ім'я стало в наш час символом боротьби проти насильства, проти посягань на священні права за свободу та незалежність. Зважаючи на доленосні й бурхливі події в



читали вірші поета, звучали пісні «Явір», «Зоре моя вечірняя», «Летить галка через балку», «Зацвіла в долині червона калина» на вірші Тараса Григоровича. Вшанувати пам'ять Великого Кобзаря прийшли гості свята: батьки, учні інших молодших класів, учителі.

Багато нового про життєвий та творчий шлях Шевченка дізналися в ці дні й учні 2-А класу (кл. керівник Флюнт О.І.), які підготували шевченківські читання, дослідили, що у кожній родині є «Кобзар», та й усі члени родини знають твори Т. Шевченка напам'ять, хоча вже давно не вчать в школі. Тому школярі з неабиякою гордістю декламували вірші поета.

Україні, бачимо, що слово Кобзаря сьогодні, як ніколи, живе посеред нас, додає сміливості й впевненості в боротьбі.

Протягом місяця учні Дрогобицької спеціалізованої школи №2 вшановували 205-ту річницю з дня народження нашого генія. Хвалу й шану славному поетові складали наймолодші школярі, цікаві вікторини, поетичні флешмоби та квести провели учні 5-11 класів. Назвемо хоча б найбільш яскраві заходи.

Свято «З дитинства йду до Кобзаря» провели учні 4-А класу (кл.керівник Мірошник О.В.). Діти



ГОЛОСУ, ТАРАСЕ...



Живе і вічне Шевченкове слово лунало віршами та піснями й у виконанні юних артистів 2-Б класу. Хвалу й шану славному поетові складали його праправнуки. «Проникливі й дуже сучасні поезії надихають нас думати про Шевченка, жити Шевченком, продовжувати його безсмертя в собі і в дітях», - відзначає класний керівник Уляна Ільчишин.

Неабияку майстерність у читанні поезій великого Кобзаря показали учні

5-Б і 5-В класів – учасники поетичного флешмобу «Шевченкове слово у віках не старіє» (учитель Лучків О.В.).

І ось наприкінці березня завершальним акордом відлунало велике дійство в актовому залі – мистецьке свято «Нам треба твого голосу, Тарасе», у якому взяли участь учні 5, 7, 9 класів. Глядачі могли насолодитись поезіями Т.Шевченка, піснями на його вірші (співали солісти нашої школи Мхітарян А., Гой М., Ільків А., вокальний ансамбль учнів

п'ятих класів), інсценізаціями уривків з поем «Великий льох» та «Катерина» (Іванишин Ю., Овчаренко А., Дятко Ю., Панасюк В., Гой М.). Крім цього, усі мали змогу переглянути презентацію та відеоряд про цікаві сторінки з життя Кобзаря. Ведучими заходу були учні 9-Б класу Настя Гавришук та Денис Курило. Підготували свято учителі Процикевич Г.Л., Качмарик І.М., Мурза

ГЕРОЯМ КРУТ ПРИСВЯЧУЄТЬСЯ...

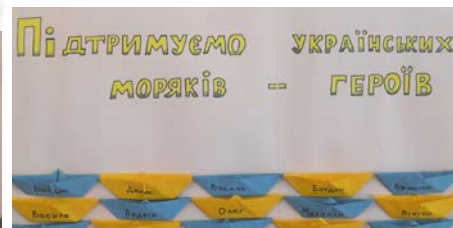
29 січня в актовому залі школи відбувся поетичний флешмоб «Героям Крут присвячується...» до 101-ї річниці подвигу Героїв Крут.

На початку заходу школярі переглянули історичний відеоролик про події під Крутами, а пізніше учні 8-9-их класів з великим натхненням і

патріотичним піднесенням читали поезії, присвячені Героям Крут. Закінчився флешмоб виконанням Державного Гімну.



Волю бранцям Кремля!



Колектив 7-А класу закликав проявити солідарність і підтримати в соціальних мережах українських моряків-героїв, незаконно полонених бранців Кремля. Серед них – Василь Сорока, мама якого – Іванна Вогар – народилась і виросла в Дрогобичі, закінчила п'яту школу, а гітка - Галина Вогар - навчалася в другій школі.

1. Місце у школі, де не ступала нога учня.
2. Для нього — робота не вовк, у ліс не втече.
3. Стоять кумасі у вас у класі, одна з них твоя.
4. Тканина і збірник карт.
5. Те саме, що й лід.
6. Не сорочка, а зшита, не куш, а з листочками. Багато знає й других навчач.
7. Перед кожним уроком вона повинна бути чистою.
8. Увечері дітей до нього не заженеш, а вранці з нього не піднімеш.
9. Коли треба підглянути до когось на контрольній, то хочеться, щоб шия була, як у цієї тварини.
10. Його шукають пірати.



У кружечки треба вписати відповіді на запитання за годинниковою стрілкою. Починати слід із кружечка з позначкою.

КАНАЛ

На уроці географії вчителька запитує Василька:

– Що ти можеш сказати про Суецький канал?

Учень підвівся, почув лоба і відповів:

– Поліно Антонівно, не знаю, який там у вас телевізор, а по нашому Суецький канал не транслюється.

ДОЗВОЛИВ

Малий Андрійко скаржиться:

– Тату, а бабуся забороняє мені дивитися телевізор.

– Гаразд, я дозволяю тобі дивитися. Тільки не вмикай!

ПОТРІБНА ТЕРМІНОВА ДОПОМОГА!

Випускниця Дрогобицької спеціалізованої школи І-ІІІ ступенів №2, дочка нашої працівниці Любов Роман (Гера) бореться із важкою хворобою. Діагноз - множинна мієлома.

Потрібна термінова пересадка кісткового мозку.

Ця операція за кордоном коштує 80000 доларів, котрі сім'я самотійно зібрати не може!

Допоможемо спільними зусиллями врятувати життя молодій жінці та мамі!

Реквізити для переказу коштів:

гривні – 5168 7422 3331 5930

долари – 5168 7422 3331 5906

євро – 4731 2191 1493 0054

Отримувач: Гера Любов Василівна.



“Ми!” –
видання
Дрогобицької
спеціалізованої школи
І-ІІІ ступенів № 2

Адреса редакції:
м. Дрогобич,
вул. Козловського, 17,
СШ № 2,
методичний кабінет
(тел. 2-42-20)

Електронні адреси школи:
drogobych_vo.school2@ukr.net
drohobych.school2@gmail.com
Телефони:
2-03-86 (директор)
2-14-34 (секретар)

www.dr-school2.at.ua

Головний редактор –
Ігор Качмарик
Комп'ютерна верстка –
Наталія Дум'як

Наклад –
500 прим.

Видавництво
КОЛО